



Schlauer essen - besser lernen

Gute und ausgewogene Ernährung und regelmäßige Mahlzeiten fördern die Konzentrationsfähigkeit in der Schule

- Ziel** Bedeutung von Ernährung auf die geistige und körperliche Entwicklung und Konzentrationsfähigkeit richtig einschätzen
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Wenn Kinder sich in der Schule nicht gut konzentrieren können, kann das durch eine unbefriedigende Ernährungssituation verstärkt werden. Eine gute Ernährung und eine stabile Basisstruktur in Alltag fördern die Konzentrationsfähigkeit.
- Was Kinder brauchen
 - optimale Kinderernährung
 - mentale Leistungsfähigkeit
 - Ernährungsfaktoren, die einen Einfluss auf ADHS haben können
- Zielgruppe** Therapeuten/innen; Lehrer/innen; Eltern
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** keine
- Teilnehmerzahl** mindestens 7

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/144 gefunden.
Erstellt am 13.12.2018*